



第60号

発行日 令和5年2月1日
発行所 社会福祉法人 東泉会
特別養護老人ホーム ひかわの里
〒869-4301
熊本県八代市東陽町南752-1
電話 0965-65-3100
編集・発行人 片山 龍介

自然に囲まれ、やすらぎと潤いの中で、
より質の高い介護サービスの提供を目指します。



ひかわの里

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
短期入所生活介護事業（ショートステイ）
通所介護事業（デイサービス）
総合事業（お遊者クラブ）
居宅介護支援事業
〒869-4301熊本県八代市東陽町南752-1
TEL(0965)65-3100
FAX(0965)65-3103
ホームページ <http://tousen-kai.or.jp>
E-mail:hikawanosato@grace.ocn.ne.jp

2023年の初日の出
(ひかわの里玄関前にて)

認知症対応型共同生活介護

グループホーム氷川

〒869-4301熊本県八代市東陽町南762-7
TEL(0965)65-3101
FAX(0965)65-3102

令和五年のはじまりにあたって

新年明けましておめでとようございます。
令和五年の幕が明けました。今年もどうぞ
よろしくお願い致します。

思い返せば、昨年は新型コロナウイルス
との闘いの日々でした。まだまだ終わりの
見えない状況ではありますが、少しずつ前
に進んでいこうという動きが見えるよう
なってきました。

高齢者施設においては、まだまだ油断は
できないところですが、できることを考え
ながら、一日一日を大切に過ごし、質の
高いケアの提供を目指し、入所者、利用者
の皆様にとって「潤いと安らぎのある毎日」
であるよう日々、努力をしていきたいと
考えています。

今年一年が、皆様にとって素晴らしい年
となりますことをお祈り致します。

令和五年一月

ひかわの里職員一同



ひかわの里の中に、「ひかわ神社」が出現!!
一年の健康をお祈りしました。

初詣のおみくじで、なんと「大吉」が5名も!
良い年になりますように!



お達者クラブ
卯年置物



コロナ禍で中々外出活動ができない中、感染対策を行いながら、コロナ終息・健康祈願をみんなで行いました



2/14はバレンタインデー♡

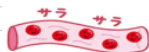
最近、好きな男性や義理チョコだけでなく、自分へのご褒美として「自分チョコ」や、お友達への「友チョコ」なども登場して、賑やかになっています。

チョコレート健康パワー♪

チョコレートの原料：カカオに含まれる「ポリフェノール」のはたらき♪

① 動脈硬化の予防

LDLコレステロールの酸化を防ぐ



② 血圧を下げる

血管を拡張する



③ リラックス効果

《テオブロミン》が自律神経を整える



④ 老化防止

老化の原因の《活性酸素》の働きを抑える



高カカオチョコレートがおすすめ！

◎カカオマスが70%以上含まれているもの
※カカオポリフェノールが多く含まれています



高カカオチョコレートを
食べる量には気を付けて!!
※ 板チョコ半分
(25g~30g)

ビターな味わいの高カカオチョコレートを毎日少しずつ食べるだけでも、カカオポリフェノールが持つさまざまな健康効果が期待できます。食べ過ぎには注意しながら、健康的な食生活の一部として、高カカオチョコレートをおやつに取り入れてみましょう。

新入職員紹介



看護職員

名前：柿本 奈帆子

(かきもと なほこ)

星座：おうし座

血液型：A型

一言PR：

初めまして！柿本と言います。

デイサービスセンターに勤務しており、毎日楽しく仕事をしています。

明るく元気な性格です。これからどうぞよろしくお祈りします。

お兄ちゃん
たちと仲良く
しようね！



ひかわの里の天使たち



事務所
片山貴裕さんの長男
燿(よう)くん
1月10日生まれ



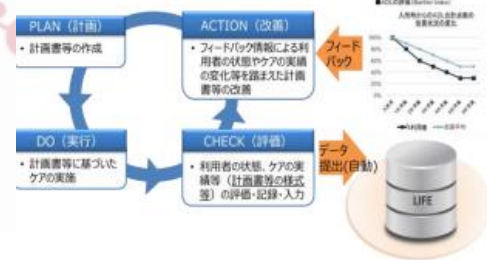
デイサービス
片山恒輝さんの三男
栄瑠(える)くん
12月22日生まれ



話題のワード

LIFE（科学的介護情報システム）とは
LIFEは「Long-term care Information system For Evidence（科学的介護情報システム）」の頭文字を取った通称で、2021年度の介護報酬改定により運用が開始された新しい制度です。

※LIFEは利用者一人ひとりのADLや認知症の状態、栄養状態、口腔機能など心身の状態に関するさまざまな情報を登録することで、累積されたデータベースからケアに関する提案（フィードバックデータ）が受けられる仕組みになっています。



- 今後、日本の総人口が減少に転じていくなか、高齢者（特に75歳以上の高齢者）の占める割合は増加していくことが想定される。
- 75歳以上人口は、介護保険創設の2000年以降、急速に増加してきたが、2025年までの10年間も、急速に増加。
- 85歳以上の人口は、2015年から2025年までの10年間、75歳以上人口を上回る勢いで増加し、2035年頃まで一貫して増加。
- 人口構造の推移を見ると、2025年以降、「高齢者の急増」から「現役世代の急減」に局面が変化。

日本が抱える様々な介護の問題に対し、エビデンス(根拠)に基づいた介護を実践し、自立支援・重度化防止を進めていくために始まった新しい仕組みです。



お知らせ

対面による面会の再開を予定しています!!

新型コロナウイルスの感染拡大により、長期間に渡り対面での面会を制限していましたが、感染対策を十分に図った上で対面での面会を再開予定です。

再開時期、面会方法につきましては、後日ご案内を差し上げる予定です。今しばらくお待ちください。
(感染状況によってはオンライン面会での対応となる場合があります。)

編集後記

元日の朝に、東の空から昇る朝日を見ながら、ただ「穏やかな日々」をお祈りしました。新型コロナウイルスの騒がしい頃とは違う思いで一年の始まりを迎えたいと思いが、新しい生活に向けて歩いていきたいと思います。

ひかわの里広報委員会



ホームページをリニューアルしました!!

ひかわの里のホームページが新しくなりました。是非、ご覧ください。
以下のアドレスにてご覧になれます。

<http://tousen-kai.or.jp>

または「東陽町 ひかわの里」でご検索ください。

ホームページ内のスタッフブログでは、施設での生活の様子などをご紹介します。スマホ用のサイトもありますので、QRコードをご利用ください。

